

## ACCIÓ DE TRÀNSIT (SEGURETAT VIÀRIA LABORAL)

### OBJECTIUS

L'objectiu general d'aquesta acció és la millora de la seguretat viària, sobretot, en els desplaçaments d'anada i tornada de la feina, a partir de la sensibilització del participant i l'adquisició d'uns hàbits de mobilitat segura.

#### Objectius específics

- Sensibilitzar al participant sobre la magnitud del problema dels accidents de trànsit en l'entorn del treball
- Conèixer els factors de risc d'accident de trànsit als quals estan sotmesos els conductors/ores en l'entorn laboral, i en concret, en els desplaçaments in itinere
- Identificar i reflexionar sobre els propis hàbits de risc en la mobilitat, remarquant l'anada i tornada a la feina
- Desenvolupar pautes de prevenció

### PROGRAMA

#### 1. Magnitud del problema dels accidents de trànsit laborals

- Estadístiques sobre sinistralitat viària a Catalunya. Estadístiques sobre accidents de treball amb baixa declarats com accidents de trànsit
- Conseqüències dels accidents de trànsit (DVD)

#### 2. Els factors de risc del conductor en l'entorn laboral

- Tipologia dels accidents de trànsit en l'entorn laboral: Accident en jornada i accident in itinere
- Factors de risc en desplaçaments in itinere
  - Factors de risc genèrics relacionats amb les condicions de treball: Factors organitzatius i gestió dels desplaçaments.
  - Factors de risc relacionats amb la mobilitat: Via, vehicle, factor humà - alcohol, fatiga, distracció, velocitat, incompliment de les normes-

#### 3. Diagnòstic dels factors de risc: Anàlisi dels propis hàbits de mobilitat en desplaçaments de treball

#### 4. Mesures de prevenció. Pautes bàsiques de seguretat viària i salut laboral.

- El pla de mobilitat
- Recursos per part de l'empresa
- Recursos per part del treballador

### METODOLOGIA

A nivell metodològic el curs o acció formativa està dissenyada amb la finalitat de reflexionar sobre la rellevància dels accidents de trànsit dins l'entorn laboral i identificar els riscos específics del conductor i les formes de prevenció. La dinàmica de treball es basa en l'anàlisi

dels riscos del conductor mitjançant la informació, la diagnosi, la posada en comú dels participants i la reflexió en grup per afavorir l'anàlisi i la sensibilització dels participants.

La metodologia està centrada en aprenentatges que tinguin significat per als participants, buscant que connectin amb la seva realitat. Per aquest motiu el curs es basa en la realització d'activitats que parteixen de les idees i les experiències prèvies dels assistents. Es busca l'intercanvi d'experiències per aconseguir objectius vivencials. El centre del procés d'ensenyament- aprenentatge és el participant, i el formador només és el dinamitzador perquè al grup arribi a aconseguir els objectius.

## **ADREÇAT**

Prioritàriament a treballadors i autònoms

## **DIES, HORARIS I LLOC D' IMPARTICIÓ**

És una formació de 6 hores, amb possibilitat fer 1 sessió de 6h o 2 sessions de 3 hores

A determinar entre la disponibilitat de l'empresa i FOEG

La data màxima per fer la formació 30/09/2015

## **FORMADORS**

Titulats en Tècnic Superior de Riscos Laborals, amb amplia experiència professional i docent i acreditats pel Servei Català de Trànsit

## **PREU**

**Curs totalment subvencionat** pel Servei Català de Trànsit i Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

## **INSCRIPCIÓ**

Enviar per e-mail a [formacio@foeg.cat](mailto:formacio@foeg.cat) o per fax al 972 227122, la següent documentació:

- **Annex I** - El 1er dia portar l'original signat en blau
- **Fitxa FOEG** - El 1er dia portar l'original signat en blau
- **Fotocopia DNI/NIE**
- En cas de **treballadors/ores o autònoms**: Fotocopia última nòmina (en el cas de treballadors/ores) i fotocopia últim rebut autònom (en el cas d'autònoms).
- En cas de **persones en situació d'atur**: Fotocopia del full DARDO o demanda d'Ocupació i núm. de la seguretat social (que es troba a l'última nòmina o vida laboral)
- Fotografia carnet (opcional)