

Potenciant Líders**4a sessió:****AFRONTAR SITUACIONS
INCÒMODES DES DE LA
RESPONSABILITAT**

DIES	9 i 11 de desembre de 2025
HORARI	de 16:00h a 19:00h
DURADA	6h

OBJECTIUS I PROGRAMA

Aprendràs a agafar les regnes de les situacions i afrontar en primera persona qualsevol circumstància que se't presenti.

Coneixeràs com prendre el control i a influir en la teva vida per generar els resultats que cerques.
Com obtenir l'èxit més enllà de l'èxit.

- Ser més conscient i eficient en els resultats
- Convertir-te en el protagonista de la teva vida
- Gestionar les expectatives i frustracions pròpies i de les persones de l'equip. Com sortir dels estats de ressentiment i resignació.
- Aprendre a interpretar correctament les situacions: no és el que passa sinó el que penses del que passa

FORMADOR**Laura Marín**

Psicòloga, Coach Executive i d'Equips, Consultora especialitzada en Lideratge Conscient i Habilitats directives. Amb més de 25 anys d'experiència en la Gestió i Desenvolupament de persones i equips d'organitzacions en entorns nacionals i internacionals.

Experta en acompanyar a les persones en el camí de desenvolupament, descobrint els seus talents i potenciant les seves fortaleces. Utilitza eines i un mètode propi basat en l'Eneagrama, la PNL (Programació Neurolingüística), l'Enfocament Sistèmic, la Intel·ligència Emocional, Psych-k, EMDR, Mindfulness.

PREUS

PREU SESSIÓ: 300

SOCIS INDIVIDUALS I ALUMNI: 210

SOCIS COL·LECTIUS: 255

Pagament al núm. de compte IBAN: ES30.3025.0900.8314.0001.3930, indicant el nom de l'alumne.

*La FOEG es reserva el dret d'anul·lar el curs, fent efectiva el retorn de la transferència.

**Tots els cursos organitzats per l'ENF de 3 o més hores poden ser bonificats segons el sistema de Formació Continuada a través dels butlletins mensuals de cotització a la Seguretat Social, sense cost addicional.

La bonificació és de 9/13 €/hora.

DURADA, CALENDARI I LLOC

Durada: 6h, en 2 classes de 3 hores cadascuna

Dies: dimarts i dijous, 9 i 11 de desembre de 2025

Horari: de 16:00 a 19:00

Lloc: FOEG - Bonastruc de Porta 15, Girona

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

FOEG - Bonastruc de Porta 15, Girona

Tel. 972 21 55 34 – email enf@foeg.cat